



Association Soutenue par la Ville d'Eaubonne

Dossier de Presse

CSME Karaté



06.60.12.43.85 ou 06.85.13.09.97



csmekarate@gmail.com

Décembre 2020

COMMISSION SUBVENTIONS

Adresse – 1 rue d'Enghien – 95600 Eaubonne

» Présentation du CSME	Page 3
» Le CSME Karaté	Page 4
» Nos Objectifs 2020/2021	Page 8
» Les Résultats Sportifs 2020/2021	Page 9
» Notre Engagement	Page 10
» Notre Organisation	Page 12
» Les Membres du Bureau	Page 13
» Les Différentes Commissions	Page 14
» Les Professeurs	Page 15
» Les Infrastructures	Page 21
» Nous Contacter	Page 22
» Nous Suivre	Page 23
» La Presse en parle	Page 24

Le Club Sportif Municipal d'Eaubonne (CSME)



- » **Le Club Sportif Municipal d'Eaubonne (CSME), créé en Avril 1961, est une Association de type Loi 1901 ; Il a pour but de développer les disciplines enseignées, les valeurs véhiculées et de susciter entre les membres des liens d'amitié**
- » **A son actif :**
 - » Première Association sportive du Val d'Oise (95), par son nombre de licenciés,
 - » Près de 3900 licenciés,
 - » Dix sept sections sportives représentées :
 - » Aïkido, Athlétisme, Badminton, Basket, Cyclo tourisme, Cyclo Route et VTT, Espace Danse, Football, Handball, Judo, Karaté, Pétanques, Randonnées pédestres, Retraite Sportive, Tennis, Tennis de table et Volley,
 - » Un Bureau central : Président, Trésorier, Secrétaire
 - » Un cabinet comptable,
 - » Un Commissaire aux comptes,
 - » Un budget annuel de près de 1.500.000€
 - » Deux sections Haut Niveau : Karaté (Club Formateur et Elite) et Tennis
 - » Une belle vitrine sportive pour la Ville d'Eaubonne

Le CSME Karaté ... Qui sommes-nous?



Sous l'impulsion d'**Olivier BEAUDRY, ancien Membre de l'Equipe de France de Karaté (combat)**, la section Karaté du CSME, créée lors de la saison 2006/2007, devient le 4 Juillet 2012, une section à part entière du Club Sportif Municipal d'Euabonne (CSME) et est depuis, rattachée directement au Comité Directeur du CSME.

» Bureau du CSME KARATE :

- » Présidente et Représentante Comité Directeur : **Marlène COLETA**
- » Vice-Président et Représentant Comité Directeur : **Henry EDDY**
- » Trésorière : **Marianne DAILLY**
- » Trésorier Adjoint : **Emmanuel DILL**
- » Secrétaire : **Céline ALLAERT**

» Nos atouts :

- » **Un groupe Haut Niveau International** avec toutes nos chances de représenter la France, aux Jeux Olympiques d'Août 2021, à Tokyo,
- » **Des professeurs diplômés**, expert dans chacune des disciplines proposées,
- » **En terme de nombre de licenciés** : 5ème club du Val d'Oise (sur 113 clubs) et 39ème club de France (sur 4830 clubs)
- » **1 Gymnase et 2 Dojos** à la disposition des pratiquants,
- » En construction, **un nouveau complexe sportif municipal (de niveau régional)**, livrable en Avril 2022,
- » **Une équipe motivée pour garder en lumière et à niveau, le club !**

» A notre actif :

- » **Un Budget Annuel de 78ke**
- » **245 licenciés** avec un taux de renouvellement de **72%** de l'effectif
- » **Club Elite depuis Novembre 2020**, Formateur (depuis 2017)
- » **14 enseignants** (dont 7 professeurs salariés, 6 professeurs et animateurs bénévoles, 1 auto-entrepreneur (tous diplômés),
- » **dont 2 référents « ParaKaraté »** formés au handicap, Membres du Comité Départemental de Karaté du Val D'Oise (CDK95)

Le CSME Karaté (Club Sportif Municipal d'Eaubonne – Section Karaté)



- » **Club labélisé "Club ELITE"** par la Fédération Française de Karaté
- » **245 adhérents, dont une quarantaine de sportifs évoluant au plus haut-niveau National et International.**
 - » Karaté Haut-Niveau (Combats), Karaté Loisirs (Enfants, Adultes), Para-Karaté (Enfants, Adultes), Body Karaté, Karaté Défense Training (Enfants, Adultes) , Krav Maga (Enfants, Adultes), Tai Chi.
- » Le club est encadré par :
 - » des entraîneurs diplômés d'Etat, eux-mêmes anciens sportifs de Haut-Niveau en Karaté et médaillés Nationaux et Internationaux,
 - » deux professeurs, formés au handicap (diplômés FFKDA), référents Para-Karaté, Membres de la Commission Para-Karaté du Comité Départemental du Val d'Oise (CDK95),
 - » un professeur parlant le langage des signes français (L.S.F) et compétitrice Wushu (Art martial Chinois) : Médaille d'or aux championnats du monde de tai-chi-chuan 2019
- » Notre club a récemment été élu **meilleur Club Français lors de l'Open NATIONAL ADIDAS 2020** avec 8 médailles dont 4 en Or.
- » **Le club alimente régulièrement les Equipes de France jeunes et Séniors de Karaté.**
- » **Notre club a été le plus représenté en Equipe de France lors des derniers Championnats du Monde jeunes** qui se sont déroulés à Santiago du Chili en 2019 ; Deux médailles ont été obtenues, dont une en Or avec Gwendoline Philippe qui réalise un triplé historique dans notre discipline.
- » **Ces résultats sportifs au plus haut niveau International sont portés par des liens de solidarité et de fraternité prônés au sein d'un club familial et dynamique.**

Le Pitch CSME Karaté Haut-Niveau



- » **18 athlètes de Haut Niveau** inscrits sur liste Ministérielle Jeunesse et Sports .
- » **21 Champions de France et Vainqueurs de Coupe de France** 🏆 🏆 .
- » **16 Podiums Mondiaux** en K1 Premier League et Youth League/ Championnat du Monde 🌐 .
- » **Plusieurs athlètes en Équipe de France jeunes et seniors**
- » **Objectifs 2021 de la Section Haut-Niveau** : Nos objectifs pour la saison 2021 gravitent principalement autour de deux objectifs :
 - » Avoir deux athlètes qualifiés pour les Jeux Olympiques de TOKYO 2021 et y obtenir une médaille
 - » Remporter le titre de Champion de France par Equipe dans les catégories Séniors et Jeunes.
 - » A plus long terme, nous souhaitons pérenniser l'excellence sportive de notre club au niveau Mondial en améliorant la formation des jeunes en Karaté.
- » **Valeurs** : Le karaté est une discipline à forte valeur éducative, et nous nous efforçons d'y enseigner le respect, la discipline, le surpassement, le goût de l'effort, le partage.
- » **Contreparties** : Actions promotionnelles, Présence logo du sponsor sur nos supports de communication, Visibilité du sponsor lors des compétitions, Utilisation de nos droits d'image, Présence logo du sponsor dans nos newsletters, mails et photos dédiées, Présentation du sponsor sur notre site internet, Invitation du sponsor pour une compétition majeure, Organisation d'une séance d'entraînement auprès des salariés de l'entreprise sponsor, Présence pour une journée d'action au sein de l'entreprise sponsor
- » **Réseaux Sociaux** : Site internet (<http://csme95.e-monsite.com/>)  [@teamcsmekarate95](https://www.facebook.com/teamcsmekarate95)  [@csmekarate](https://www.instagram.com/csmekarate)

Notre Réseau d'Institutionnels



Objectifs 2020-2021 du CSME Karaté... Plusieurs Axes



- » **Devenir un club autonome et responsable (scission du CSME)**
- » **Jeux Olympiques – Août 2021 – Tokyo : Gwendoline PHILIPPE et Sabrina OUIHADDADENE**
 - » Donner toutes les chances de se qualifier à nos athlètes lors des compétitions qualificatives afin de pouvoir représenter le Club et la France, à Tokyo (Japon)
- » **Haut-Niveau – Compétitions (Combats) :**
 - » Remporter le titre de Champion de France par Equipe dans les catégories Séniors et Jeunes.
 - » Pérenniser l'excellence sportive de notre club au niveau Mondial en améliorant la formation des jeunes en Karaté.
- » **Compétitions (hors Haut Niveau) – Combats & Kata et Parakaraté :**
 - » **Chez les valides :** Remporter des podiums régionaux et nationaux, dans les catégories Pupilles à Vétérans ; Dans la catégorie **Parakaraté :** Remporter le titre de champion de France (en « Psychique et mental ») et le triple titre de Champion de France, en « Physique et sensoriel ».
- » **Classement national :** Premier club de France, en terme de résultats sportifs
- » **Création d'une Newsletter CSME Karaté Trimestrielle**
- » **L'accès au sport des jeunes scolarisés :** « l'accompagnement éducatif » (lutter contre les disparités sociales et culturelles et indirectement contre la sédentarité),
- » **Violences faites aux femmes :** Développer la pratique sportive féminine (confiance en soi, autodéfense),
- » **Améliorer l'offre sportive et les conditions d'accès à la pratique sportive :**
 - » En aidant les jeunes des quartiers « défavorisés » à se canaliser et à s'accomplir par la pratique de l'Art Martial, là où la violence est plus présente que dans le reste de la commune.
- » **Sensibiliser, former et accompagner les professionnels et bénévoles du sport et de la santé**

Résultats Open Adidas 2020... 1^{er} Club de France



Meilleur Club Français lors de la première compétition nationale de la saison 2020-2021

Rang	Club	Ligue	1	2	3	Total
1	CLUB SP MUNICIPAL EAUBONNE	ILE DE FRANCE	4	1	3	8
2	U SP LITT MONT ST MARTIN SEC KARATE	GRAND EST	4		3	7
3	SAINT MICHEL SPORTS	ILE DE FRANCE	3	2	6	11
4	ASS AMICALE SPORTIVE SARCELLES	ILE DE FRANCE	3	2	4	9
5	ASSOCIATION KARATE CLUB D'ATHIS MONS	ILE DE FRANCE	2	1	1	4
6	GONESSE KARATE CLUB	ILE DE FRANCE	2	1		3
	TEAM FKA	PROVENCE ALPES COTE D AZUR	2	1		3
8	STADE POITEVIN KARATE SPK	NOUVELLE AQUITAINE	2			2
9	SAMOIRAI 2000	PAYS DE LA LOIRE	1	3	4	8
10	CLUB SAUVEGARDE DE BESANCON	BOURGOGNE FRANCHE COMTE	1	2	4	7
11	USJC SECTION KARATE	AUVERGNE RHONE ALPES	1	2		3
12	HORS FFK	Belgique	1	1	1	3
	KARATE CLUB DOMONT	ILE DE FRANCE	1	1	1	3
14	AMICALE SPORTIVE EVRY SECTION KARATE	ILE DE FRANCE	1		2	3
	IMPACT KARATE CLUB	PROVENCE ALPES COTE D AZUR	1		2	3
16	COURBEVOIE SPORTS KARATE	ILE DE FRANCE	1		1	2
	IMPACT KARATE 31	OCCITANIE	1		1	2
	JEUNES KARATEKAS DE MEAUX	ILE DE FRANCE	1		1	2
	S K B EPINAY SOUS SENAR	ILE DE FRANCE	1		1	2
20	BLANC MESNIL SPORT KARATE	ILE DE FRANCE	1			1
	C K S EN PAYS CRECOIS	ILE DE FRANCE	1			1
	CENT ETUDES KARATE ST NAZAIRE	PAYS DE LA LOIRE	1			1
	CL OMNISPORT LE RONIN SEC KARATE	PROVENCE ALPES COTE D AZUR	1			1
	ENTENTE SP FLORENTINOISE	BOURGOGNE FRANCHE COMTE	1			1
	ENTENTE SPORTIVE DE MASSY	ILE DE FRANCE	1			1
	K O S VILLENEUVE	ILE DE FRANCE	1			1
	K.A.J.Y.N.	ILE DE FRANCE	1			1
	KARATE CLUB DE PETITE FORET	HAUTS DE FRANCE	1			1
	KARATE CLUB DIEULOUARD	GRAND EST	1			1
	KARATE CLUB LONGUYONNAIS	GRAND EST	1			1
	ROVE-KARATE	PROVENCE ALPES COTE D AZUR	1			1
32	CLUB BUDOKAN THIAIS	ILE DE FRANCE		3	5	8
33	C S M PUTEAUX	ILE DE FRANCE		3	4	7
34	FONTENAY KARATE SHOTOKAN	PAYS DE LA LOIRE		2	1	3
35	ECOLE LUCONNAISE DE KARATE	PAYS DE LA LOIRE		2		2
	JUDO CLUB VILLENEUVE SECTION KARATE	OCCITANIE		2		2
	SPARTAN KOMBATS SPORTS	PROVENCE ALPES COTE D AZUR		2		2

- » Le CSME Karaté a pour but de développer les disciplines enseignées, les valeurs véhiculées et de susciter entre les membres des liens d'amitié, le respect des autres et de soi.
- » Les règles et valeurs de notre sport sont transmises à chaque nouveau pratiquant ; Ce dernier se doit de les respecter que ce soit lors des sorties organisées par le Club (pour les jeunes ou les compétiteurs) ou en cours durant la saison sportive (exemple : le salut au début et à la fin du cours, le contrôle de soi, les agressions verbales ou physiques ...)
- » C'est dans cet esprit que notre section sportive, le CSME Karaté, combattra au quotidien, l'exclusion sociale, par la pratique du sport.
- » Au cœur de notre Association, les manifestations sportives nous donnent l'occasion d'échanger malgré nos différences culturelles, générationnelles ou encore sociales.

» **Karaté sportif, loisir ou détente, self-défense, etc. cette discipline permet à tout être humain d’y trouver son compte ! Cet art martial venu du pays du soleil levant n’a pour seul objectif que l’accomplissement de l’être humain et la recherche de l’harmonie**

- » L’Honneur
- » La Fidélité
- » La Sincérité
- » Le Courage
- » La Bonté et La Bienveillance
- » L’Humilité et la Modestie
- » La Droiture
- » Le Respect
- » Le Contrôle de Soi
- » La Confiance en Soi



L'organisation du CSME Karaté



» Bureau du CSME KARATE :

- » Présidente : **Marlène COLETA**
- » Vice-Président : **Henry EDDY**
- » Trésorière : **Marianne DAILLY**
- » Trésorier Adjoint : **Emmanuel DILL**
- » Secrétaire : **Céline ALLAERT**



Les Différentes Commissions



» SUBVENTIONS



- » Team : Corinne DILL, Jean-Charles DILL, Eric LE BIEZ, Fabien AFCHAIN et Julien BOISNET
- » Missions : Recherches de sponsor, de canaux de financements, de subventions.

» RELATIONS ECOLES



- » Team : Corinne DILL et Marlène COLETA
- » Missions : Prises de contact avec le monde scolaire pour organisations de démonstrations en milieu scolaire, initiations au karaté afin de promouvoir notre section karaté.

» POLE COMPETITION / STAGE



- » Team : Cherif TADJER et Cyril GOULJIAR
- » Missions : Suivi des Calendriers : International, National, Régional et Départemental

» WEBMASTER / RESEAUX SOCIAUX



- » Marianne DAILLY : Administration du site Internet et des Réseaux Sociaux « Loisirs »
- » Chérif TADJER : Administration des Réseaux Sociaux « Haut Niveau »

» POLE ACHATS



- » Team : Eddy HENRY et Marlène COLETA
- » Missions : Achats des équipements sportifs auprès de nos différents partenaires (kimonos, sweet-shirt, protections ...)

» ORGANISATION D'EVENEMENTS



- » Team : Marlène COLETA
- » Missions : Proposer et organiser, dès la rentrée sportive, les évènements tels que Halloween, Noël, semaine des copains, vérifier la disponibilité des locaux...

» CONCEPT ET CREATIONS DE VISUELS



- » Team : Corinne DILL et Cherif TADJER
- » Missions : Création de l'identité visuelle du CSME Karaté, conceptions des logos « Loisirs » et « Haut Niveau », création de supports permettant de promouvoir l'image du club

» PHOTOS / VIDEOS



- » Team : Jean-Charles DILL
- » Missions : Prises et montages de photos et de vidéos durant les différents évènements (compétitions Karaté, fête du club, animations organisées par le club...)

Les Professeurs de Karaté Haut-Niveau



Chérif TADJER – Coach Haut Niveau

Diplômes :

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 1^{er} degré
Ceinture noire 3^{ème} DAN (Karaté Shotokan)



Principaux titres

Sportif de haut-niveau

8 fois champion de Paris juniors-séniors en -65Kg
8 fois champion d'ile de France juniors-séniors en -65Kg
3 fois Champion de France sénior par équipe, ligue de Paris
Vainqueur de l'Open d'Autriche sénior individuel 1997 en -70Kg
3e à l'Open d'Autriche sénior individuel 1998 en -70Kg
Vice Champion de France sénior par équipe, ASPP 1999
3e au championnat de France séniors élite individuel 1999 en -65Kg
Vice champion de France sénior individuel universitaire en 2000 -75Kg
3e à la Coupe de France sénior individuel 2000 en -68Kg
3e à l'Open d'Angleterre sénior individuel 2000 en -75Kg
Champion de France sénior par équipe universitaire, 2000.
2e Coupe de France sénior par équipe, Budokan Orléans 2000
Vainqueur par équipe tournoi France-Hollande-Belgique. Equipe de France.2000
3e Championnat d'Europe des clubs, Budokan Orléans 2001. Turquie.
Champion de France sénior par équipe, Budokan Orléans 2001
3e à la Coupe de France sénior individuel 2001 en -68Kg
Champion de France sénior individuel militaire en 2001 en -70Kg
2e à la Coupe de France sénior individuel 2002 en -68Kg
Vainqueur tournoi France-Normandie. Equipe de France.2002)

Cyril GOULJIAR – Coach Haut Niveau

Diplômes :

BEJEPS
Ceinture noire 3^{ème} DAN (Karaté Shotokan)



Principaux titres

Sportif de haut-niveau

Champion de France par équipe
Vainqueur tournoi France-Normandie. Equipe de France (2002)

Les Professeurs de Karaté



Olivier BEAUDRY

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 2^{ème} degré

Ceinture noire 6^{ème} DAN (Karaté Shotokan)

Principaux titres

Sportif de haut-niveau

Champion d'Europe par équipe en 1999, 2000, 2001 et 2002

Champion du monde par équipe en 2000 et en 2004

Médaillé de bronze aux Championnats d'Europe en 2001 (-75kg)

Médaillé d'argent aux Championnats d'Europe en 2003 (Open)

Champion d'Europe en 2004 (-75 kg) et en 2006 (- 75 kg)



Nicolas PEREZ

Instructeur Fédéral

Ceinture noire 3^{ème} DAN (Karaté Shotokan et Tai Jitsu)

Titulaire du CQP (Certificat de Qualification Professionnelle)

Dernier Titre

Coupe Vétérans 1 – Kata (individuel) : 2^{ème} place (11/2013)



Mohsan SHOKAT

Instructeur Fédéral

Ceinture noire 3^{ème} DAN

Titulaire du CQP (Certificat de Qualification Professionnelle)

Principaux titres

Sportif de haut-niveau

2005 : Champion de France Kata par équipe et Vice Champion de France Kata (Individuel).

2006 et 2010 : 3^{ème} aux Championnats de France par équipe

2011 : 2^{ème} à la Coupe de France Kata par équipe

2012 : 3^{ème} aux Championnat de France par équipe

Eddy HENRY

Instructeur Fédéral

Formation Enseignement Parakaraté FFKDA

Ceinture noire 2^{ème} DAN

(Karaté Shotokan)

Titulaire du CQP (Certificat de Qualification Professionnelle)

Arbitre de ligue

Dernier titre

Coupe Vétérans 2 – Kata (individuel) : 3^{ème} place (11/2013)



Philippe VAUMORON



Diplômes :

- Titulaire du CQP
- CN 3ème Dan (Karaté Shotokan)
- Pratique depuis 1992

Principaux titres

- 2016 : Vainqueur par équipe Coupe de France Insertion Milieu Carcéral (Combat / Kata)
- 2017 : 2^{ème} Championnat de France en Tai Chi Chuan Forme 26

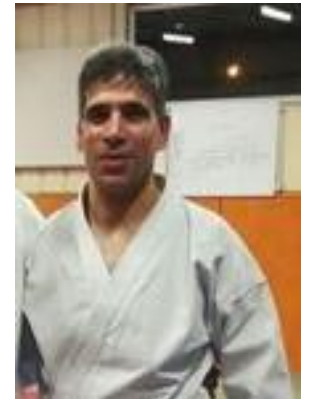
Abdelhakim IDIRI

Diplômes :

- DESJEPS
- Ceinture noire 6ème DAN (Karaté Shotokan)

Principaux titres :

- Médaillés d'or et d'Argent au Championnat d'Algérie par équipe et en Individuel
- Vice champion d'Europe Beyrouth (1997)
- Vice champion d'Europe Bosphore - Turquie (1997)
- Arbitre Africain (2019), référé continental (Kata / Kunité)
- Arbitre national en France (2013)



Virginie GATELLIER

Diplômes :

Titulaire du CQP

CN 1er Dan (Karaté Shotokan)

CN 4ème Dan du kung fu qi gong et Tai ji quan

Principaux titres :

2019 : Double Championne de la Coupe de France de Qi Gong

2019 : Championne de la Coupe de France Traditionnelle de Tai Ji Quan main nue et épée

2019 : Championne du Trophée National de Tai Ji Quan main nue et épée

2019 : Championne de France de Tai Ji Quan main nue et épée

Communique en langue des signes française



Marlène COLETA



Diplômes :

DAF (Diplôme d'Animateur Fédéral)

Formation Enseignement Parakaraté FFKDA

CN 1^{er} Dan (Karaté Shotokan)

Principaux titres :

Parakaraté (Kata debout :

2020 et 2019 : Championne de la Coupe 95

2019 : Vainqueur de la Coupe des Bouches du Rhône

2019 : 1^{ère} du Championnat 95

2018 & 2019 : Double Championne de France Parakaraté)

Chez les valides : catégorie V3 : 2019 & 2020 : 1^{ère} du Championnat 95, de la Coupe des Vétérans, et du Championnat Elite 95

Corinne DILL

Instructeur fédéral

Diplômes :

- Titulaire du DAF & DIF
- CN 1er Dan (Karaté Shotokan)

Principaux titres :

- 2018 : Vice championne Coupe de France des Corporations Kata
- 2018 : Vice championne IDF Kata
- 2018 : Vice Championne Elite 95 Kata
- 2017 : Vice Championne Coupe de France des Corporations Kata



Anne THIEFFRY

Animateur Fédéral

Diplômes :

- DAF (Diplôme d'Animateur Fédéral)
- CN 1^{er} Dan (Karaté Shotokan)

Principaux titres :

- 2019 : Vice Championne Elite 95 Kata
- 2018 : 3^{ème} Coupe de France des Corporations Kata
- 2018 : 3^{ème} – Championnat Eite 95 Kata



Les Professeurs de Krav Maga



Arnaud BULLET

- Co-Fondateur Krav Maga Accès
- Responsable Technique Régional Krav Maga (IDF)
- Responsable de la Commission Krav Maga au sein de la ligue du Val d'Oise
- Responsable des grades Krav Maga au sein de la ligue du Val d'Oise
- Instructeur Krav Maga

Diplômes

- Titulaire DIF et CQP
- Ceinture noire 5ème Dan
- Arbitre national



André CLOTAIRE

- Instructeur Krav Maga : Adultes et Enfants
- Jury d'examens de grade Ceinture noire
- Elève d'Arnaud BULLET

Diplômes :

- DIF et CQP
- Ceinture noire KM, 2ème DAN

Nos Infrastructures... Nos Dojos



Dojo du Luat
Route de Montlignon



Dojo Jean-Luc Rougé
Rue André Chesnier



Gymnase du Bois Jacques
Rue du Bois Jacques



Nouveau Complexe Sportif
Georges Hebert
Livvable Avril 2022

Nous Contacter



CSME Karaté

06.60.12.43.85 ou 06.85.13.09.97



csmekarate@gmail.com



<http://csme95.e-monsite.com>

Contact Relations Entreprises :

- Mail : **csmekarate.subventions@gmail.com**
- Mr BOISNET Julien : **06.34.60.16.96**

Nous Suivre



Site Internet : <http://csme95.e-monsite.com>

Karaté Haut-Niveau :  [@csmekarate](https://www.instagram.com/csmekarate)  [@teamcsmekarate95](https://www.facebook.com/teamcsmekarate95)

Krav Maga :  [@Krav.Maga.Eaubonne](https://www.facebook.com/Krav.Maga.Eaubonne)

Karaté Eaubonne:  [@Karate Eaubonne](https://www.facebook.com/KarateEaubonne)

Karaté Défense Training :  [@Karate Défense Training Eaubonne](https://www.facebook.com/KarateDefenseTrainingEaubonne)



La Presse en parle...

LE CSME KARATÉ DE TOUS LES COMBATS

Une vingtaine d'athlètes de haut niveau dont plusieurs médaillés aux Championnats du Monde viennent de rejoindre le club. De bon augure pour cette nouvelle saison.



Le CSME Karaté se voit doter d'une d'une vingtaine d'athlètes de Haut Niveau, pour démarrer la nouvelle saison 2020/2021...



Pour cette rentrée sportive 2020-2021, le Club Sportif Municipal d'Eaubonne (CSME) Karaté, présidé par Marlène Coléta, frappe très fort. Depuis le 1^{er} septembre, le club compte dans ses rangs un groupe d'une vingtaine d'athlète « combats », parmi les meilleurs de France dont 18 sportifs de haut niveau inscrits sur la liste ministérielle Jeunesse et Sports et soutenus par le département du Val d'Oise. À eux seuls, ils cumulent 41 titres de Champions de France et vainqueurs de Coupe de France ainsi que 26 podiums mondiaux en K1 et Championnats du Monde. Plusieurs de ces karatékas font aujourd'hui partie des équipes de France jeunes et seniors. Parmi eux, Gwendoline Philippe, triple Championne du Monde, Sabrina Ouhaddadene, finaliste de l'Open

International de Paris, Aminé Hellal, 3^e au championnat du Monde jeunes, Zinedine Tadjer 5^e au Championnat du Monde jeunes...

MOISSON D'OR

Pour préparer au mieux la reprise, le groupe d'athlètes, coachés par Chérif Tadjer (lui-même ancien athlète de haut niveau, ancien membre de l'Équipe de France) et Cyril Gouljar, ex-Champion de France par équipe, a bénéficié cet été d'un stage de ré-athlétisation de quelques jours, à Font-Romeu [66]. De quoi leur permettre d'attaquer la saison dans les meilleures conditions physiques et psychologiques et tenter de transformer celle-ci en une moisson d'or. Pour la présidente du CSME Karaté, pas de doutes : « c'est un groupe très prometteur qui va faire parler de lui ». ■

Gwendoline PHILIPPE Triple championne du Monde devrait défendre les chances de médaille, pour la France, aux Jeux Olympiques en Août 2021, à Tokyo...

■ KARATÉ

Une seconde chance

Gravement blessée en février dernier, Gwendoline Philippe a été remise en selle dans sa quête de titre olympique grâce aux deux confinements et au report des Jo à 2021.

Le vendredi 6 août 2021, Gwendoline Philippe sera peut-être la première karatéka française à devenir championne olympique. Un scénario rendu possible par... les deux confinements ! Le 15 février dernier, alors n° 5 mondiale en - 61 kg, la triple championne du monde jeune n'est qu'à deux combats de la qualification directe pour les Jo. Mais en repêchages de l'Open de Dubaï, face à Suchanka, le drame survient. Rupture des ligaments croisés du genou droit. « J'avais l'impression que le ciel me tombait sur la tête », se souvient la protégée de Chérif Tadjer. « Une opération de genou aurait ruiné mes dernières chances. Alors, j'ai opté pour une rééducation d'un mois à Capbreton pour disputer, même amoindrie, le Tqo de Paris ».

Opérée du genou

Après une semaine de kiné, la Valdosiennaise remarche sans béquilles, mais son genou reste gonflé et sa jambe ne se plie plus. « Le 17 mars, j'avais 1 % de chances de me qualifier pour les Jo. Mais le premier

confinement a été décrété. Puis, les Jeux ont été reportés à 2021. Ça paraît égoïste de dire ça, mais pour moi, ça a tout changé. » Le temps ne lui étant plus compté, elle décide d'être opérée le 27 avril, après un début de confinement chez ses parents à Pornichet (Loire-Atlantique). Débute sa rééducation pour retrouver ses capacités physiques exceptionnelles, qui lui avaient permis d'être Grand Winner à 19 ans, en 2018.

Six mois pour revenir

« Je devais reprendre les entraînements de karaté, lorsque j'ai été testée positive à la Covid-19, le 8 septembre. J'ai dû observer 20 jours de quarantaine, avec de légers maux de tête et une fatigue avancée. » Un simple contretemps. L'aggravation de la crise sanitaire, qui a motivé un reconfinement le 30 octobre, a également entraîné le report des Mondiaux de Dubaï (16-21 novembre). Ses rivales n'ont donc pas pu marquer de points et gagner en confiance.

« J'ai désormais six mois pour revenir à mon top et



Grâce aux deux confinements et au report des Jo à 2021, le rêve de titre olympique de Gwendoline Philippe ne s'est pas évanoui.

performer à l'Open de Rabat (9-11 avril) et à l'Euro de Göteborg (12-16 mai). Objectif :

gagner trois places à la ranking olympique et décrocher la 4^e place (la dernière quali-

Un confinement hyperactif

6 h 30. L'aurore n'a pas pointé le bout de son nez. Mais Gwendoline Philippe est déjà levée. La sociétaire du Csm Eaubonne Karaté s'apprête à débiter une journée très sportive, comprenant six heures de séances. Un confinement hyperactif, donc. Depuis son opération du genou droit, la protégée de Chérif Tadjer ne ménage pas ses efforts pour revenir au top au moment décisif dans la course aux Jeux Olympiques de Tokyo. « Je suis confinée chez ma belle-famille, à Soisy-sous-Montmorency. Mais trois dérogations – médicale, 1 heure d'exercice dans un périmètre d'1 km, sportive de haut niveau – me permettent de sortir pour m'entraîner », explique-t-elle.

Un taxi ambulance l'emmène au centre de rééducation de Villiers-sur-Orge (Essonne). Là-bas, un programme de 3 heures en matinée lui est concocté. « Il y a beaucoup de travail de sauts sur ma jambe droite, pour combler mon manque de force au quadriceps, et des exercices d'assouplissement de mes hanches. Renforcement musculaire, cardio sur vélo et cryothérapie complètent le tout. » L'après-midi, place à la récupération et au jogging. Enfin, le soir, à 19 h, elle peut enfin débiter des séances d'1 h 30 de karaté au gymnase du Luat, à Eaubonne. « Au total, 35 heures de sport par semaine ». Décidément, la Valdosiennaise est inarrêtable.

J.B.

ficative). Celle-ci est occupée par la Serbe Petrovic, qui, depuis son titre mondial, n'a décroché que deux podiums

sur 10 possibles en Premier League ». Une raison de plus d'y croire.

Julien BIGORNE



**Sabrina OUIHADDENE,
également en lice pour la
qualification pour les Jeux
Olympiques en Août 2021, à
Tokyo...**



CSME KARATÉ : ESPRIT DE FAMILLE



Inauguration du dojo Jean-Luc Rougé
le 15 mars 2017.

Inauguration (2017) du dojo Jean-Luc Rougé, avec le CSME Karaté qui fêtait ses 10 années d'existence !

En dix ans, le CSME (Club Sportif Municipal d'Eaubonne) Karaté a su s'imposer sur le territoire comme un club sportif d'envergure. Avec 240 adhérents aujourd'hui, contre 16 en 2006, il se place désormais en 2^e position en nombre de licenciés karaté du Val d'Oise. Surtout, le club enregistre l'un des meilleurs taux de renouvellement du Département, avec 67% de réinscriptions. Une fidélité qui s'explique à la fois par la très grande qualité des enseignements dispensés mais aussi par sa capacité à s'adapter à tous les publics : karaté loisirs, karaté compétition, karaté Défense Training Adultes, body karaté, accueil de public avec handicap, karaté à l'école et au collège... « L'ouverture récente d'un

cours Karaté Défense Training pour enfants et de disciplines associées comme le krav Maga et le Tai Chi nous a permis d'attirer de nouveaux adhérents de tous âges. Et même si notre club n'est pas à vocation « compétition », il compte plusieurs champions du Val d'Oise et sélections pour les Championnats de France ainsi qu'une Vice Championne de France Kata. Certains jeunes formés au club ont également décroché des sélections en Équipe de France », s'enthousiasme Marlène Coléta, la Présidente du club. Pour marquer ses dix ans, le CSME Karaté a prévu d'organiser une belle soirée festive le 13 mai prochain avec des karatékas de haut niveau et d'anciens athlètes et professeurs ayant débuté leur carrière sportive au CSME Karaté. ●

Inauguration (2017) du dojo Jean-Luc Rougé



EAUBONNE INAUGURE SON NOUVEAU DOJO

Construit en 2016, le nouveau dojo d'Eaubonne porte **depuis le 15 mars dernier** le nom de Jean-Luc Rougé, premier judoka français Champion du Monde en 1975. Présent lors de la cérémonie d'inauguration aux côtés du Maire Grégoire Dublineau et de Gérald Sarizafy, Adjoint au Maire délégué à la Sécurité, aux Sports, à la Jeunesse et aux Anciens combattants, l'actuel président de la Fédération Française de Judo s'est dit très touché par cette reconnaissance et heureux de voir les valeurs du judo se développer à Eaubonne. Pour cette grande soirée inaugurale, de nombreux élus du Conseil Municipal et plusieurs représentants d'associations sportives du Val d'Oise et d'Eaubonne étaient présents parmi lesquels Georges Abbou, Président du Comité du Val d'Oise de judo, jujitsu, kendo, Didier Bello, Président du Club Sportif Municipal d'Eaubonne (CSME), Michel Escuer, Président de la Section CSME Judo, Jujitsu, Patricia Theriez, Présidente de la Section CSME Aïkido, Marlène Coleta, Présidente de la Section CSME Karaté, Marie-Claude Péchereau, Présidente de la Section JAE Gymnastique. Sans oublier les pratiquants des sections (CSME Judo, Jujitsu, Taïso, CSME Karaté, Tai-chi et CSME Aïkido) qui ont ouvert la cérémonie par une série de démonstrations d'arts martiaux. ●

Les autres compétiteurs Kata du CSME Karaté



Les athlètes et les bénévoles des associations sportives eaubonnaises étaient à l'honneur le **vendredi 15 novembre** lors de la Cérémonie des Sportifs. Le Maire, Grégoire Dublineau, accompagné de Gérard Sarizafy, Adjoint au Maire délégué aux Sports, et des élus du Conseil Municipal ont accueilli et récompensé tous les sportifs eaubonnais qui, tout au long de l'année, s'illustrent dans de nombreuses disciplines. ●

